

问卷编码
 监测点 乡镇 村 家庭户

全国居民健康素养监测调查问卷

您好！国家卫生计生委正在开展全国居民健康素养调查，目的是了解我国居民健康知识和技能水平，您被选中参加本次调查。您的参与对我们非常重要，回答的内容将会被严格保密，不会对个人产生任何不利影响。调查结果是评价全国居民健康素养水平、制定卫生相关政策的重要依据。

如果您愿意参加本次调查，请签名_____，日期_____。

感谢您的支持与配合！

调查员：_____ 调查日期：_____

质控员：_____ 核查日期：_____

调查员填写：

问卷完成情况：① 自填完成 ② 因文化程度低，面对面调查
 ③ 因其他原因，面对面调查（具体请注明：_____）

_____省（区、市） _____市_____县（市、区）
_____街道（乡镇） _____居委会（村）

一、判断题（请在您认为正确的题目后的括号内划“√”，认为错误的划“×”）

- A01. 预防流感最好的办法是服用抗生素（消炎药）。（ ）
- A02. 保健食品不是药品，也不能代替药品治病。（ ）
- A03. 输液（打吊针）疗效好、作用快，所以有病后要首先选择输液。（ ）
- A04. 水果和蔬菜的营养成份相近，可以用吃水果代替吃蔬菜。（ ）
- A05. 正常人的体温在一天内可以上下波动，但是波动范围一般不会超过1℃。（ ）
- A06. 儿童青少年也可能发生抑郁症。（ ）

- A07. 长期睡眠不足不仅会加快衰老，还会诱发多种健康问题。()
- A08. 居民可以到社区卫生服务中心（站）和乡镇卫生院（村卫生室）免费获得健康知识。()
- A09. “久病成良医”，慢性病患者可以根据自己的感受调整治疗方案。()
- A10. 健康体检发现的问题和疾病，如没有症状，可暂时不采取措施。()

二、单选题（每题后面给出的 4 个选项中，只有 1 个正确答案，请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，请选择④）

- B01. 关于健康的概念，描述完整的是：
- ① 健康就是体格强壮，没有疾病 ② 健康就是心理素质好，体格强壮
③ 健康不仅是没有疾病，而是身体、心理和社会适应的完好状态
④ 不知道
- B02. 通常情况下，献血者要到_____进行无偿献血。
- ① 医院 ② 血液中心（血站）或其献血车
③ 疾病预防控制中心 ④ 不知道
- B03. 乙肝可以通过以下哪些方式传染给他人？
- ① 与病人或感染者一起工作、吃饭、游泳
② 可以通过性行为、输血、母婴传播
③ 同病人或感染者说话、握手、拥抱 ④ 不知道
- B04. 关于自测血压的说法，错误的是：
- ① 自测血压对高血压诊断有参考价值
② 高血压患者定期自测血压，可为医生制定治疗方案和评价治疗效果提供依据
③ 高血压患者只要自测血压稳定，就可以不用定期到门诊进行随访治疗了
④ 不知道
- B05. 关于吸烟危害的说法，哪个是错误的？
- ① 烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病 ② 吸烟可以导致多种慢性病

- ③ 低焦油卷烟危害比普通卷烟小 ④ 不知道

B06. 下列哪项不是癌症早期危险信号?

- ① 身体出现异常肿块 ② 不明原因便血
③ 体重增加 ④ 不知道

B07. 发生煤气中毒后, 救护者首先应该怎样处理煤气中毒的人?

- ① 给病人喝水 ② 将病人移到通风处
③ 拨打 120, 送医院治疗 ④ 不知道

B08. 对肺结核病人的治疗, 以下说法正确的是:

- ① 没有优惠政策 ② 国家免费提供抗结核药物
③ 住院免费 ④ 不知道

B09. 从事有毒有害作业时, 工作人员应该:

- ① 穿工作服 ② 戴安全帽
③ 使用个人职业病防护用品 ④ 不知道

B10. 缺碘最主要的危害是:

- ① 患上“非典” ② 影响智力和生长发育
③ 引起高血压 ④ 不知道

B11. 剧烈活动时, 会因大量出汗而丢失体内水分。在这种情况下, 最好补充:

- ① 白开水 ② 含糖饮料 ③ 淡盐水 ④ 不知道

B12. 关于国家基本公共卫生服务的理解, 错误的是:

- ① 主要在大医院开展 ② 在基层医疗卫生机构开展
③ 老百姓可免费享受 ④ 不知道

B13. 下列哪种情况下, 应暂缓给儿童打疫苗:

- ① 哭闹时 ② 感冒发烧时 ③ 饭后半小时内 ④ 不知道

B14. 出现发热症状, 正确做法是:

- ① 及时找医生看病 ② 根据以往经验, 自行服用退烧药
③ 观察观察再说 ④ 不知道

B15. 当患者依照医生的治疗方案服药后出现了不良反应，正确的做法是：

- ① 自行停药 ② 找医生处理 ③ 继续服药 ④ 不知道

B16. 某地发生烈性传染病，以下做法正确的是：

- ① 这个病与我无关，不必理会 ② 如果我是当地人，就会关注疫情
③ 不管是否是当地人，都需关注疫情变化 ④ 不知道

B17. 警示图  表示：

- ① 该场所易发生火灾 ② 该场所某区域存在易爆物，不允许靠近
③ 该物品具有毒性或该场所存在有毒物品 ④ 不知道

B18. 全国统一的免费卫生热线电话号码是：

- ① 12302 ② 120 ③ 12320 ④ 不知道

B19. 以下关于就医的说法，错误的是：

- ① 尽可能详细地向医生讲述病情
② 如果有以往的病历、检查结果等，就医时最好携带
③ 为了让医生重视，可以把病情说得严重些 ④ 不知道

B20. 某药品标签上印有“OTC”标识，则该药品为：

- ① 处方药，必须由医生开处方才能购买
② 非处方药，不用医生开处方，就可以购买
③ 保健品 ④ 不知道

B21. 流感季节要勤开窗通风。关于开窗通风，以下说法错误的是：

- ① 冬天要少开窗或不开窗，避免感冒
② 开窗通风可以稀释室内空气中的细菌和病毒
③ 开窗通风可以使阳光进入室内，杀灭多种细菌和病毒
④ 不知道

B22. 用玻璃体温计测体温时，正确的读数方法是：

- ① 手持体温计水银端水平读取 ② 手持体温计玻璃端竖直读取
③ 手持体温计玻璃端水平读取 ④ 不知道

B23. 刘大妈在小区散步时，被狗咬伤。皮肤有破损，但不严重。以下做法正确的是：

- ① 自行包扎处理
- ② 清洗伤口，尽快打狂犬病疫苗
- ③ 伤口不大，不予理睬
- ④ 不知道

B24. 关于超过保质期的食品，以下说法正确的是：

- ① 只要看起来没坏，就可以吃
- ② 只要煮熟煮透后，就可以吃
- ③ 不能吃
- ④ 不知道

B25. 皮肤轻度烫伤出现水泡，以下做法正确的是：

- ① 挑破水泡，这样恢复的快
- ② 水泡小不用挑破，水泡大就要挑破
- ③ 不要挑破水泡，以免感染
- ④ 不知道

B26. 发生火灾时，正确逃生方法是：

- ① 用双手抱住头或用衣服包住头，冲出火场
- ② 向头上和身上淋水，或用浇湿的毛毯包裹身体，冲出火场
- ③ 边用衣服扑打火焰，边向火场外撤离
- ④ 不知道

三、多选题（每题有 2 个或 2 个以上正确选项，请在相应选项序号上打“√”。
如果不知道，请选择⑤。）

C01. 关于促进心理健康的方法，以下说法正确的是：

- ① 生活态度要乐观
- ② 把目标定格在自己能力所及的范围内
- ③ 建立良好的人际关系，积极参加社会活动
- ④ 通过吸烟、喝酒排解忧愁
- ⑤ 不知道

C02*. 以下关于就医的说法，正确的是：

- ① 不是所有的病都能够治愈
- ② 治疗疾病是医生的事，与病人无关
- ③ 医院就是治病的地方，治不好病就是医院的责任
- ④ 生老病死是客观规律，需要理性看待诊疗结果
- ⑤ 不知道

C03. 关于肝脏描述，以下说法正确的是：

- ① 能分泌胆汁
- ② 有解毒功能
- ③ 是人体重要的消化器官
- ④ 肝脏有左右两个
- ⑤ 不知道

C04. 孩子出现发热、皮疹等症状，家长应该：

- ① 及时去医院就诊
- ② 应暂停去幼儿园
- ③ 及时通知孩子所在幼儿园的老师
- ④ 可以让孩子照常去幼儿园
- ⑤ 不知道

C05. 下面的说法，正确的有：

- ① 老年人治疗骨质疏松，为时已晚
- ② 骨质疏松是人衰老的正常生理现象
- ③ 中老年人饮奶可以减少骨质丢失
- ④ 多运动可以预防骨质疏松
- ⑤ 不知道

C06. 选购包装食品时，应注意包装袋上的哪些信息？

- ① 生产日期
- ② 保质期
- ③ 营养成分表
- ④ 生产厂家
- ⑤ 不知道

C07. 发现病死禽畜，应做到：

- ① 不宰杀，不加工
- ② 不出售，不运输
- ③ 不食用
- ④ 煮熟煮透可以吃
- ⑤ 不知道

C08. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，应采取哪些措施？

- ① 人工呼吸
- ② 胸外心脏按压
- ③ 拨打急救电话
- ④ 给予高血压治疗药物
- ⑤ 不知道

C09. 吃豆腐、豆浆等大豆制品的好处有：

- ① 对身体健康有好处
- ② 对心血管病患者有好处
- ③ 增加优质蛋白质的摄入量
- ④ 防止过多消费肉类带来的不利影响
- ⑤ 不知道

C10. 运动对健康的好处包括:

- ① 保持合适的体重
- ② 预防慢性病
- ③ 减轻心理压力
- ④ 改善睡眠
- ⑤ 不知道

C11. 某报纸上说,任何糖尿病患者通过服用某降糖产品,都可以完全治愈。

看到这条信息后,以下哪些描述是正确的?

- ① 这条消息不可信
- ② 这消息真好,赶紧去告诉糖尿病朋友
- ③ 向社区医生咨询、核实
- ④ 赶紧去购买
- ⑤ 不知道

C12. 咳嗽、打喷嚏时,正确的处理方法是:

- ① 用手直接捂住口鼻
- ② 用手帕或纸巾捂住口鼻
- ③ 用胳膊肘弯处捂住口鼻
- ④ 不用捂住口鼻
- ⑤ 不知道

C13. 以下关于就医的说法,正确的是:

- ① 一生病就应该去大医院
- ② 应尽量选择附近的社区医院诊疗,必要时再去大医院
- ③ 后期康复治疗时,应回到社区进行管理
- ④ 后期康复治疗时,应该去大医院
- ⑤ 不知道

C14. 母乳喂养对婴儿的好处:

- ① 母乳喂养可以使婴儿少生病
- ② 母乳是婴儿最好的天然食品
- ③ 婴儿配方奶粉比母乳营养更丰富
- ④ 母乳喂养有利于婴儿的心理发育
- ⑤ 不知道

C15. 保管农药时,应注意:

- ① 农药应保管在固定、安全的地方
- ② 农药不能与食品放在一起
- ③ 如果手上不小心沾染了农药,只要皮肤没有破损,就不用冲洗
- ④ 农药要放在小孩接触不到的地方
- ⑤ 不知道

C16. 在户外，出现雷电天气时，以下做法正确的是：

- ① 躲在大树下 ② 远离高压线 ③ 避免打手机
④ 站在高处 ⑤ 不知道

四、情景题（请您先阅读材料，然后回答相关问题。单选题只有 1 个正确答案，多选题有 2 个或 2 个以上正确答案。请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，单选题请选择④，多选题请选择⑤）

BMI 指体质指数，是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。具体计算方法是以体重（公斤，kg）除以身高（米，m）的平方，即 $BMI = \text{体重} / \text{身高}^2$ (kg / m^2)。对于中国成年人， $BMI < 18.5$ 为体重过低， $18.5 \leq BMI < 24$ 为体重正常， $24 \leq BMI < 28$ 则为超重， $BMI \geq 28$ 为肥胖。

D01. 李先生，45 岁，身高 170 厘米，体重 160 斤，他的 BMI 该怎样计算？（单选题）

- ① $(80)^2 / 170 = 37.6$ ② $80 / (1.7)^2 = 27.7$
③ $160 / (1.7)^2 = 55.4$ ④ 不知道

D02. 参照中国成年人体质指数的标准，李先生属于：（单选题）

- ① 肥胖 ② 体重正常 ③ 超重 ④ 不知道

D03. 李先生要控制体重，可以采取以下哪些方式？（多选题）

- ① 不吃主食 ② 每天运动至少半小时
③ 减少油脂摄入 ④ 只吃蔬菜水果 ⑤ 不知道

D04. 李先生容易患以下哪种疾病？（单选题）

- ① 高血压 ② 骨质疏松 ③ 胃溃疡 ④ 不知道

五、基本情况

F01. 性别： ① 男 ② 女

F02. 出生年月： 年 月

F03. 您的民族:

- ① 汉族 ② 回族 ③ 苗族 ④ 维吾尔族
⑤ 满族 ⑥ 壮族 ⑦ 其他_____

F04. 您的文化程度:

- ① 不识字或识字很少 ② 小学 ③ 初中
④ 高中/职高/中专 ⑤ 大专/本科 ⑥ 硕士及以上

F05. 您的职业是:

- ① 公务员 ② 教师 ③ 医务人员 ④ 其他事业单位人员
⑤ 学生 ⑥ 农民 ⑦ 工人 ⑧ 其他企业人员
⑨ 其他_____

F06. 您的家庭人口数_____人

F07. 过去一年, 您家庭年收入大约是_____元

F08. 您是本地户籍吗? ①是 ②否

F09. 您现在是否患有以下慢性病? (可多选)

- ① 没有患慢性病 → 跳至 F11
② 高血压 ③ 心脏病 ④ 脑血管疾病 (如中风、脑梗塞、脑血栓等)
⑤ 糖尿病 ⑥ 恶性肿瘤 ⑦ 其他

F10. 您第一次被确诊患慢性病, 到现在有_____年。

(不足1年, 填“半年”)

F11. 在过去一年里, 您认为自己的健康状况:

- ① 好 ② 比较好 ③ 一般 ④ 比较差 ⑤ 差

调查到此结束。再一次感谢您的支持与合作!

调查员填写:

15~69 岁家庭成员登记表

姓名	性别 1=男 2=女	年龄	家庭成员 编号

填写家庭成员登记表、抽取调查对象的方法:

1. 只填写 15~69 岁常住人口
2. 先填男性, 按照年龄从大到小顺序
3. 再填女性, 按照年龄从大到小顺序,
4. 给表格中的家庭成员顺序编号
5. 对照分配的 KISH 表代码, 找到 KISH 表指示的家庭成员序号, 该家庭成员即为抽取的调查对象
6. 对抽取的调查对象进行问卷调查

G01. 15~69 岁家庭成员数: _____ 人。(与上表的总人数相同)

G02. 分配给该家庭的 KISH 表代码是:

- ① A ② B1 ③ B2 ④ C
⑤ D ⑥ E1 ⑦ E2 ⑧ F